



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронойска

Сафенкова Е. Н.
« 16 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 17.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	каша манная молочная	11,1	11,4	40,8	301,1	200	25-10
2	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
3	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
4	чай с лимоном	0,3		14,3	58,4	200	4-68
5	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
	вода					200	3-80
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				758,6		96-40
	лагерь (обед)						
1	суп с зеленым горошком	7,4	7,0	13,9	144,6	250	33-47
2	апельсин	1,5	0,4	12,9	67,8	250	74-25
3	помидор	1,1	0,2	3,8	24	100	32-33
4	рыба запеченная с овощами	18,3	13,4	11,7	243,1	110	37-20
5	картофельное пюре	9,9	15,1	34,7	307	180	47-03
	компот из сухофруктов			21,8	86,2	200	8-72
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	ИТОГО				1015,1		238-35

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина